

A Ganoderma Lucidum

🇨🇳 灵芝 (Ling Zhi) 🇯🇵 レイシ (Reishi) 🇮🇹 Vörös Pecsétviaszgomba



A Ganoderma lucidumot a Távol-Keleten „a növények királyának” tartják. Kínában már több ezer éve használják a legkülönbözőbb betegségek gyógyításra. A Ling Zhi jelentése: „a halhatatlanság növénye”. Élethosszabbító hatásának titka, hogy képes a fától elszívni a tápanyagokat. Egyedülálló mennyiségben és változatosságban tartalmaz az emberi szervezet számára létfontosságú ásványi anyagokat és antioxidánsokat, méghozzá szerves kötésben. Emiatt azok felszívódási, hasznosulási képessége többszöröse az ásványokból kinyert, vagy szintetikus előállítottakénak.

A Ganoderma lucidum a természetben csak minden tízezredik fatönkön található, ezért fogyasztása, a 20. század végéig, csak a császárok, uralkodók privilégiuma volt. Jelentős változást ebben csak az 1970-es évek hoztak, amikor sikerült kidolgozni a gomba termesztési technológiáját, így ma már nagyobb mennyiségben tudják előállítani. Japánban rákgyógyszerként forgalmazzák, Kínában pedig az egészségbiztosítási rendszer gyógyszer spektrumának egyik fontos eleme, kiterjedten alkalmazzák az általánosan leromlott egészségi állapot, az immunrendszer működésének javítására, de kiemelt jelentősége van a gyomor-, a vastagbél-, a máj és a hasnyálmirigy rák kiegészítő kezelésében.

A tudományosan igazolt eredményeknek köszönhető, hogy a rendkívül szigorú FDA (US Food and Drug Administration) felvette a forgalomba hozható táplálék-kiegészítők listájára.

A Ganoderma lucidum rendszeres fogyasztása elősegíti, hogy a szervezet mielőbb alkalmazkodjon a fokozott terheléshez, visszanyerje kiegyensúlyozott állapotát. **A Ganoderma hatóanyagai szabályozzák és aktiválják immunrendszerünket.**

Az immunrendszer egyik fontos feladata, hogy észlelje a kórokozókat, vírusokat, baktériumokat és más mikroszervezetek támadását.

Az immunrendszer normális működése esetén testünk képes ezekre a támadásokra reagálni még mielőtt szervezetünk károsodna.

Amennyiben az immunrendszer működése nem megfelelő, a vírusok, baktériumok, paraziták és gombák könnyen elszaporodhatnak és megjelenhetnek a betegség tünetei. Ilyenkor már csak a drasztikus hatású antibiotikumok, vírus- és gombaellenes szerek alkalmazása jelentheti a megoldást. Ez esetben azonban már a gyógyszerek jól ismert mellékhatásaira is számítani kell.

A Ganoderma gombából előállított készítmények rendszeres fogyasztásával ez a veszély elkerülhető, **méghozzá mellékhatások nélkül!** A pecsétviaszgombából előállított örlmények felhasználhatók a rákterápiában alkalmazott besugárzás, illetve kemoterápiás kezelések mellékhatásainak enyhítésére, egyes esetekben megszüntetésére.

A Ganoderma lucidum egyedülálló módon több, mint 150féle antioxidánst tartalmaz, míg a citrusfélék például 4-6 félélt!

Az elsősorban oxigenizáló, vérhígító, daganatgátló, méregtelenítő, hatásáról ismert szerves **Germánium nyomelemből négyszer-hatszor nagyobb mennyiség található benne, mint a ranglista második helyén lévő Ginsengben!**

A több, mint 250 gyógyhatású, bioaktív anyaga teszi a Ganoderma-t a gyógynövények fejedelmévé.

Néhány klinikai vizsgálat eredménye

- **Koronária (szív koszorúér)** megbetegedésben szenvedők 72 %-nál a mellkasi fájdalmak megszűnését tapasztalták. 39 beteg közül 18 meggyógyult, 17 állapota javult és csupán négy beteg állapota maradt változatlan. (Dharmananda és munkatársai, 1986)

- **Hiperlipidémia (magas koleszterinszint)** esetén a gombaszirup fogyasztása után a vér koleszterinszintje a betegek több mint 90 %-ánál csökkent.

- **Atheroszklerózisban (artériás érelmeszesedésben)** szenvedő betegek vizsgálata alapján a vérlemezek aggregációja jelentősen csökkent. Ezzel egyidejűleg mérséklődött a kialakult vérrögök nagysága és tömege. (Tao és Feng, 1990)

- **Hipertóniában (magas vérnyomásban)** szenvedő 54 beteg esetében (akik nem reagáltak a captopril és normodipin kezelésre) mintegy 82,5%-kal javította a betegek állapotát. A normális vérnyomású vizsgálati alanyoknál lényegesebb változást nem tapasztaltak, de mellékhatások sem léptek fel. A magas vérnyomásban szenvedő betegek esetében a Ganoderma rendszeres fogyasztásának köszönhetően a szisztolés (szívműködés első szakasza, a szív összehúzódása) vérnyomás 57,5 %-kal, a diasztolés (szívműködés elernyedési szakasza) 60,0 %-kal csökkent. (Kanmatsuse és munkatársai, 1985)

- **Vírusos hepatitiszben** szenvedő 50 krónikus beteg mindegyikének normális fiziológiai állapot helyreállt. (Liu, 1999)

- **Emésztési zavarok** esetén csökkenti a gyomorsav mennyiségét, amelynek túlzott felhalmozódása a gyomor és emésztőszervi fekély kialakulását segítheti elő. A Ganoderma gomba fogyasztása szabályozza a bél működést és alkalmas a székrekedés és az emésztőrendszerben fellépő gyulladásos folyamatok kialakulásának megelőzésére. (Sing, 2003)

- **Krónikus légcsőhurut és allergiás tünetek** jelentősen enyhültek. Ebben a gomba immunrendszert erősítő, valamint gyulladáscsökkentő hatása játszhat szerepet. Felhasználható az erős dohányosok krónikus köhögési rohamainak enyhítésében is, mert elősegíti a légcső nyálkahártyájának regenerálódását. (Sing, 2003)

- **Cukorbetegségben** szenvedők vércukorszintje jelentősen csökkent és a folyamatosan adagolt inzulin hatásával bizonyult egyenértékűnek. (Teow, 1995)

- **Legyengült szervezet** állapotának javulását érték el Ganoderma-val. Klinikai vizsgálatokban bizonyították, hogy Ganoderma hatására a legyengült, álmatlanságban, emlékezet-kiesésben, fáradékonyságban szenvedő betegek állapota már 6 hét alatt jelentős, mérhető javulást mutatott. (Yang és Wang, 1996)

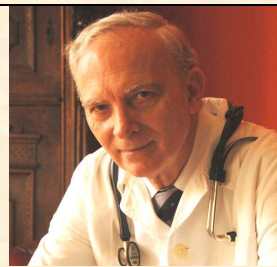
- **Szexuális panaszokkal** jelentkező 60 férfi vizsgálata alapján megállapították, hogy már egy hónappal a Ganoderma alkalmazását követően jelentős javulást tapasztaltak, 14 beteg teljesen meggyógyult, 25-nél jelentős, 17-nél elfogadható javulást mértek. (Liu, 1999)

- **Rákos megbetegedésekben** történő eredményes alkalmazásáról elsőként Japán kutatók számoltak be. Ikekawa és munkatársai már 1968-ban leírták, hogy gátolja az egérbe transzplantált szarkóma sejtek növekedését. Számos további vizsgálat, eltérő életkorú kísérleti állatokon, különböző állatfajokon, különböző tumorfélésegek esetében alátámasztotta ezt a hatást. A párhuzamosan végzett gomba és kemoterápiás, valamint az önállóan alkalmazott kemoterápiás kezelés összehasonlítása alapján megállapították, hogy a Ganoderma-val kezelt betegek esetében az immunreakció viszonylag gyorsan visszaállt a normális szintre. A Ganoderma alkalmazásának hatására a sugárkezelés és a kémiai szerek mellékhatása csökkent és a fehérvérsejt-szám változatlan maradt. Ezzel egyidejűleg a gombakezelés mellékhatást nem okozott. A betegek étvágya és életereje javult. A Ganoderma gombával kezelt betegek egyéb sérülései is a vártnál gyorsabban gyógyultak. Eredményes volt a leukémiában szenvedő betegek állapotának javítására.

Magyar Orvosprofesszorok véleménye a Ganoderma-ról

Prof. Dr. Fachet József véleménye a Ganoderma lucidumról:

Már az ősi gyógyászatból ismert sokoldalú jótékony hatása miatt. Az ún. **adaptogén, intelligens gyógynövények közé tartozik**, ami annyit jelent, hogy hatásában tökéletesen **alkalmazkodik az adott pillanatnyi igényekhez**. Csak akkor hat, ha szükség van rá, s csak annyira, amennyire az kívánatos. Minden 300 gyógynövényből csupán egy rendelkezik ezzel a tulajdonsággal. Különlegességét, sokoldalúságát mi sem bizonyítja jobban, mint kínai nevének jelentése: a halhatatlanság növénye, mágikus japán megnevezése: Isteni gyógyfű. **Lehetséges hatása:** egyszerre támogatja a szervezet védekezőképességét és idegrendszerét, s kiemelkedő méregtelenítő hatással bír. Szabadgyökfogó, azaz antioxidáns, csillapítja a gyulladást, az allergiát. A daganatsejtekre gátló hatású, csökkenti a vérnyomást, a vércukor- a koleszterin- és a vérsírszintet. Lazítja a simaizmokat, gutaütésben (stroke) már régi idők óta alkalmazzák. (<http://www.immunforte.hu>)



Prof. Dr. Fachet József (MD, PhD.)
Immunológus, kórélettanász, rákkutató.
Az Orvostudományok Doktora,
Tanszékvezető Egyetemi Tanár, a DOTE
Kórélettani Intézet nyugalmazott igazgatója.



Prof. Dr. Tóth József (MD, PhD., DSc.)
Onkológus, onkopatológus.
Az Orvostudományok Doktora,
az Országos Onkológiai Intézet
Daganatpatológiai Centrumának volt
igazgatója, 1999-ig a Magyar
Onkológusok Társaságának elnöke.

Prof. Dr. Tóth József „A Ganoderma lucidum helye és jelentősége a rákgyógyászatban” című előadásán elhangzottakból részletek:

Több, mint 200 olyan hatóanyag található benne, amely az egészségi állapotot drámaian javítja. Egereknek, patkányoknak, tengeri malacoknak Ganoderma-t adagoltak, majd daganatsejt szuszpenziót adtak be nekik, **nem alakult ki rák**. Ennek alapján biztonságosan ki lehet mondani, hogy rák megelőző hatása van!

Javítja a betegek életminőségét. Igazolták, hogy csökkenti a sugárterápia és a kemoterápia mellékhatásait (hajkihullás, étvágytalanság, vérszegénység, sárgaság, rossz közérzet)

Az abszolút **túlélést meghosszabbítja** a Ganoderma.

A daganatos **áttétek kialakulását le tudja lassítani, meg tudja gátolni**.

Mindezeket teljesen mellékhatások nélkül tudja elérni, míg a hagyományos eljárásoknak (sugárkezelés, kemoterápia) jelentős mellékhatásai vannak.

A daganatgátló hatás mindössze csak kb. 10%-át teszi ki a Ganoderma hatás spektrumának!

A Ganoderma Lucidum C-vitaminnal együtt sokkal hatásosabb, mivel a Poliszacharid óriásmolekulákat felszabdálja, ezért könnyebben tudnak felszívódni.

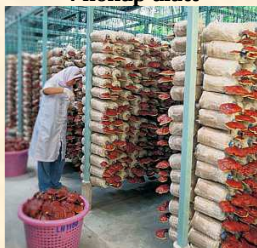
A Ganoderma-ban a legnagyobb mennyiségben található szerves Germánium:

- Szabályozni képes a szervezet elektromágneses rendszerét, az abnormális bio-elektromágneses energiákat helyes irányba irányítja, a ráksejtek energiáját elvonja.
- Oxigénpótló funkcióval rendelkezik, ami tumorgátló tényező, mivel a daganat az energiáját általában anaerob glykolízissal nyeri.
- A sejtfal sejtmembrán aktivitását fokozza az oxigenizációval, a mérgező anyagcsere termékek kiürülését elősegíti.
- Megakadályozza a rákos daganat kiújulását, az áttétek kialakulását.
- Vérhígító hatású, így megakadályozza a tüdőembóliát, a trombózisokat.
- Csökkenti a kemoterápia mellékhatásait, fájdalomcsillapító hatású (<http://www.ustream.tv/recorded/32345103>)

A Ganoderma különböző termesztési módjai

A spóraszétválasztó termesztési módszert, amely a mesterséges szaporítást lehetővé tette, az 1970-es években fejlesztették ki, a kiotói egyetemen, Japánban. Azóta a Gyógynövények Királya már nem csak a királyok gyógynövénye, hiszen bármilyen nagy mennyiségben tudják termesztetni. Még mindig maradt azonban egy probléma; a Ganoderma Lucidum beltartalmi értékeinek teljes kifejlődéséhez – természetes körülmények között, azaz szabad levegőn, földbe ásvott farönkökön – 18 hónap szükséges. Ez túl hosszú idő, soká hozza vissza a befektetést. Ezért egyes üzletemberek megbíztak tudósokat, hogy fejlesszék ki a gomba gyorsabb, hatékonyabb, ipari termelésének technológiáját. Sikertől is a növekedési időt – ipari körülmények között - 4 hónapra csökkenteni. De gondolkodjunk csak el: tudunk-e mondani, akár csak egyetlen olyan, nagyüzemi körülmények között előállított gyümölcsöt, vagy zöldséget, amelyik vetekedhet a kiskertek földjében termettel?

Ipari, gyorsított termelés 4 hónap alatt



Kóstolt már „áruházi”, gyönyörű holland paradicsomot? Vajon olyan zamata volt-e, mint a napérlelte, szabadföldinek? Ismerünk-e a Földön egyetlen olyan növényt, ami mesterséges körülmények között előállítva, beltartalmi értékek tekintetében, akár csak megközelítené a természetes környezetben termesztetteket? Miért pont a Ganoderma Lucidum volna az egyetlen, amit nyugodtan bevihetünk betonfalak közé, elzárhatjuk a napfénytől, a természetes levegőtől, műanyag tasakokba tömködött, titkos összetételű tápoldattal kezelt faforgácson növeszthetjük, és mégis ugyanazokat az értékeket hordozza magában, mint az eredeti környezetében növekedett társai? Miből állítaná elő azt a 250 fajta bioaktív anyagot? Talán a műanyag zacskóból, a tápoldatos faforgácsból, az acél állványból, vagy a steril levegőből? Az ilyen körülmények között, 4 hónap alatt kényszerérlelt gomba habár Ganoderma Lucidum, de hogy milyen és mennyi hatóanyag van benne, arról mélyen hallgatnak!

100% Organikus termesztés 18 hónap alatt



Fontos tisztába lennünk azzal, hogy a fenti klinikai vizsgálatokat délkelet ázsiai esőerdőkben, természetes körülmények között nevelt, 18 hónaposan leszedett Ganoderma Lucidum gombákból előállított készítményekkel végezték, tehát gyógyhatás is csak az ilyen, azaz 100%-ban Organikus módon termesztett gombáktól várható el igazán!